

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«МОГИЛЕВСКИЙ ИНСТИТУТ МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ»

СОГЛАСОВАНО

Начальник
управления Государственной
автомобильной инспекции
милиции общественной
безопасности
Министерства внутренних дел
Республики Беларусь
полковник милиции

Д.М. Корзюк

23.12.2019

УТВЕРЖДАЮ

Начальник
учреждения образования
«Могилевский институт
Министерства внутренних дел
Республики Беларусь»
директор милиции

В.Н.Полищук



рес. № 907 - 505/01/19
27.12.2019

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ПО ДИСЦИПЛИНЕ

«Физическая подготовка»

специальности переподготовки 1-93 01 79 Организационно-правовое
обеспечение безопасности дорожного движения
(специалист по обеспечению безопасности дорожного движения)

в соответствии с типовым учебным планом переподготовки,
утвержденным 11.05.2018, регистрационный номер 25-13/14

СОСТАВИТЕЛИ:

Ю.В.Воронович, старший преподаватель кафедры прикладной физической и тактико-специальной подготовки учреждения образования «Могилевский институт Министерства внутренних дел Республики Беларусь»;

Р.В.Левков, преподаватель кафедры прикладной физической и тактико-специальной подготовки учреждения образования «Могилевский институт Министерства внутренних дел Республики Беларусь»

РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ:

Кафедрой прикладной физической и тактико-специальной подготовки учреждения образования «Могилевский институт Министерства внутренних дел Республики Беларусь»

(протокол № 5 от 29.11.2019)

Научно-методическим советом учреждения образования «Могилевский институт Министерства внутренних дел Республики Беларусь»

(протокол № 4 от 12.12.2019)

ВВЕДЕНИЕ

Основной целью дисциплины «Физическая подготовка» является совершенствование у слушателей профессиональных компетенций, позволяющих использовать разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма, необходимые для успешного решения служебных задач, стоящих перед сотрудниками Государственной автомобильной инспекцией.

Задачи дисциплины:

совершенствование базовых знаний по дисциплине «Физическая подготовка» для решения служебных задач в основных видах деятельности;

понимание социальной роли физической подготовки в развитии личности сотрудника органов внутренних дел;

знание практических основ физической подготовки и здорового образа жизни;

знание общих основ методики обучения двигательным действиям;

совершенствование мотивационно-ценностного отношения к физической подготовке, установки на здоровый стиль жизни, физического самосовершенствования, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

владение системой профессионально важных двигательных умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья;

обеспечение общей и специальной физической подготовленности, определяющей готовность к исполнению служебных обязанностей.

Методами изучения дисциплины являются: проведение практических занятий, самостоятельная работа обучающихся, выполнение технических действий.

Средствами реализации учебной программы дисциплины являются: выполнение физических упражнений, выполнение технических действий, положения Закона Республики Беларусь «Об органах внутренних дел Республики Беларусь», приказ МВД Республики Беларусь «О профессиональной подготовке сотрудников органов внутренних дел», методические рекомендации.

В результате изучения учебной дисциплины «Физическая подготовка» слушатель должен:

знать:

цели и задачи специальной физической подготовки (совершенствование навыков в выполнении приемов самообороны);

значение боевых приемов борьбы в подготовке сотрудников органов внутренних дел, обеспечивающих безопасность дорожного движения;

средства и методы физической подготовки сотрудников органов внутренних дел, обеспечивающих безопасность дорожного движения;

основные документы, регламентирующие физическую подготовку в МВД Республики Беларусь (Приказ МВД Республики Беларусь «О профессиональной подготовке сотрудников органов внутренних дел»);

правомерность применения физической силы, в том числе боевых приемов борьбы (Закон Республики Беларусь «Об органах внутренних дел», ст. 27);

правомерность применения специальных средств (Закон Республики Беларусь «Об органах внутренних дел», ст. 28);

уметь:

уверенно и квалифицированно владеть боевыми приемами борьбы, правомерно применять специальные средства);

действовать лично, а также в составе группы при возникновении экстремальных ситуаций;

переносить длительные физические и психологические нагрузки;

поддерживать общую и специальную работоспособность при выполнении оперативно-служебных задач;

осуществлять самоконтроль за состоянием здоровья.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Номер и наименование темы	Количество учебных часов								
	Всего	Распределение по видам занятий							
		Аудиторные занятия							
		лекции	практические занятия	семинарские занятия	круглые столы, тематические дискуссии	лабораторные занятия	деловые игры	тренинги	конференции
1. Совершенствование техники выполнения болевых приемов борьбы	4	2							2
2. Совершенствование техники выполнения освобождений от захватов и обхватов	4	2							2
3. Совершенствование техники выполнения пресечения действий с огнестрельным оружием, от удара ножом	4	2							2
4. Совершенствование техники наружного досмотра	4	2							2
5. Тактика применения боевых приемов борьбы в различных условиях служебной деятельности	2	2							
Всего	18	10							8

Тема 1. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ БОЛЕВЫХ ПРИЕМОМ БОРЬБЫ

Практическое занятие

Совершенствование техники выполнения болевым приемам борьбы: ограничение свободы передвижения загибом руки за спину «Толчком», «Нырком», «Рывком», «Замком». Ограничение свободы передвижения рычагом руки через предплечье, скручиванием руки внутрь, скручиванием руки наружу. Ограничение свободы передвижения дожимом кисти.

Задания для самостоятельной работы

1. Содержание нормативных-правовых актов, регламентирующих правомерность применения физической силы и специальных средств.
2. Меры безопасности и предупреждение травматизма на занятиях по физической подготовке.
3. Совершенствование техники выполнения болевых приемов борьбы: ограничение свободы передвижения загибом руки за спину «Толчком», «Нырком», «Рывком», «Замком». Ограничение свободы передвижения рычагом руки через предплечье, скручиванием руки внутрь, скручиванием руки наружу. Ограничение свободы передвижения дожимом кисти.

Тема 2. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ ОСВОБОЖДЕНИЙ ОТ ЗАХВАТОВ И ОБХВАТОВ

Практическое занятие

Освобождение от обхватов туловища под руки, над руками: при подходе сзади, спереди. Освобождение от захватов: за руки двумя руками сверху, одежды на груди двумя руками, шеи двумя руками при подходе спереди, шеи плечом и предплечьем при подходе сзади. Освобождение от захватов волос при подходе спереди, сзади. Освобождение от захвата ног при подходе спереди, сзади.

Задания для самостоятельной работы

1. Содержание нормативных-правовых актов, регламентирующих правомерность применения физической силы и специальных средств.
2. Меры безопасности и предупреждение травматизма на занятиях по физической подготовке.
3. Освобождение от обхватов туловища под руки, над руками: при подходе сзади, спереди. Освобождение от захватов: за руки двумя руками сверху, одежды на груди двумя руками, шеи двумя руками при подходе спереди, шеи плечом и предплечьем при подходе сзади. Освобождение от захватов волос при подходе спереди, сзади. Освобождение от захвата ног при подходе спереди, сзади.

Тема 3. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРЕСЕЧЕНИЯ ДЕЙСТВИЙ С ОГНЕСТРЕЛЬНЫМ ОРУЖИЕМ, ОТ УДАРА НОЖОМ

Практическое занятие

Защитные действия от ударов ножом: сверху, сбоку, снизу, прямо «тычком», наотмашь. Защитные действия от угрозы пистолетом в упор: спереди, сзади. Защитные действия от попыток обезоруживания правонарушителем сотрудника ОВД: при нападении спереди, сзади (пистолет в кобуре). Защитные действия при попытке правонарушителя достать оружие: из нагрудного кармана, из кармана брюк.

Задания для самостоятельной работы

1. Содержание нормативных-правовых актов, регламентирующих правомерность применения физической силы и специальных средств.
2. Меры безопасности и предупреждение травматизма на занятиях по физической подготовке.
3. Защитные действия от ударов ножом: сверху, сбоку, снизу, прямо «тычком», наотмашь. Защитные действия от угрозы пистолетом в упор: спереди, сзади. Защитные действия от попыток обезоруживания правонарушителем сотрудника ОВД: при нападении спереди, сзади (пистолет в кобуре). Защитные действия при попытке правонарушителя достать оружие: из нагрудного кармана, из кармана брюк.

Тема 4. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ НАРУЖНОГО ДОСМОТРА

Практическое занятие

Наружный досмотр после сковывания наручниками в положении стоя у стены, в положении лежа. Наружный досмотр под угрозой применения оружия в положении: стоя у стены, на коленях, лежа на животе.

Задания для самостоятельной работы

1. Содержание нормативных-правовых актов, регламентирующих правомерность применения физической силы и специальных средств.
2. Меры безопасности и предупреждение травматизма на занятиях по физической подготовке.
3. Наружный досмотр после сковывания наручниками в положении стоя у стены, в положении лежа. Наружный досмотр под угрозой применения оружия в положении: стоя у стены, на коленях, лежа на животе.

Тема 5. ТАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ БОЕВЫХ ПРИЕМОВ БОРЬБЫ В РАЗЛИЧНЫХ УСЛОВИЯХ СЛУЖЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Практическое занятие

Технико-тактические действия сотрудника при проведении единоборств с правонарушителем в ограниченном пространстве: извлечение правонарушителя из транспортного средства, посадка правонарушителя в автомобиль.

ТРЕБОВАНИЯ К ПРОВЕРКЕ РЕЗУЛЬТАТОВ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Отдельные вопросы тем учебной дисциплины определены для изучения слушателями самостоятельно. Для осуществления самостоятельной работы слушателям необходимо ознакомиться с рекомендуемыми источниками (учебной литературой, публикациями, интернет-источниками и др.) и выполнить задания.

Результаты самостоятельной работы контролируются с помощью:
устного опроса во время занятий;
выполнение технических действий во время занятий.

Выбор средств диагностики осуществляется преподавателем по своему усмотрению.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Основная литература

1. Организация профессионально-прикладной физической подготовки в органах внутренних дел : учеб. пособие / В.В. Леонов [и др.] : под общ. ред. В.В. Леонова ; М-во внутр. дел Респ. Беларусь, Академия М-ва внутр. дел Респ. Беларусь. – Минск : Акад. МВД, 2016. – 186 с.

Дополнительная литература

2. Комплексы физических упражнений для развития физических качеств курсантов учреждений образования МВД Республики Беларусь: методические рекомендации / сост.: Ю.В. Кривенков, И.В. Печковский; М-во внутр. дел Респ. Беларусь, учреждение образования «Могилевский институт Министерства внутренних дел Республики Беларусь». – Могилев: Могилев, институт МВД, 2015. – 154 с.

3. Профессионально-прикладная физическая подготовка курсантов: монография / С.Д. Бойченко, В.Е. Костюкович, В.В. Руденик. – Гродно: ЮрСаПринт, 2015. – 146 с.

4. Профессионально-прикладная физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел : учеб. пособие / В.В. Леонов [и др.] : под общ. ред. В.В. Леонова ; М-во внутр. дел Респ. Беларусь, Академия М-ва внутр. дел Респ. Беларусь. – Минск : Акад. МВД, 2011. – 143 с.

Нормативные правовые акты

5. Об органах внутренних дел Республики Беларусь [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 17 июля 2007 г., № 263-З : ред. от 09.01.2019 г., № 131-З // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – 2019.

6. О профессиональной подготовке сотрудников органов внутренних дел: приказ М-ва внутр. дел Респ. Беларусь, 03 января 2018 г., № 1дсп. – Минск, 2018. – 213 с.