

В начале разговора заместитель начальника Могилевского института МВД подполковник милиции **Максим Перунов** сразу же подчеркивает: езда на велосипеде для него не спорт, а увлечение, фитнес.

О трудностях и лайфхаках

– Вырос в деревне, где без двухколесной машины не обойтись, – объясняет Максим Викторович. – Можно сказать, перенес детское хобби во взрослую жизнь.

Садится на велосипед офицер часто. Если позволяет погода, то именно так ежедневно добирается на службу в институт. Раз в неделю старается выбраться за город – в свободный вечер может проехать по живописным местам до 50 километров. Большие же путешествия позволяет себе примерно раз в год. – *Спонтанных поездок у меня не бывает, – признается Максим Перунов. – К каждой тщательно готовлюсь: рассчитываю километраж, намечаю места ночевки (палатки, кемпинги), выбираю достопримечательности, которые хочу посмотреть. Узнаю даже расположение магазинов и железнодорожных станций, чтобы иметь возможность пополнить запас продуктов или в экстренной ситуации пересечь на поезд. Сейчас с Интернетом разработать маршрут особого труда не составляет. На видеохостинге YouTube энтузиасты выкладывают подробнейшие отчеты о том, куда и как ездили.*

Подполковник милиции заверяет: дождь не заставит его прервать путешествие. От мелкого неплохо защищают дождевик или куртка из водоотталкивающей ткани, да и велосипедная одежда быстро сохнет.

– А вот под ливень лучше не попадать: ехать становится физически тяжело, – делится опытом Максим Викторович. – Однажды в такую непогоду нужно было преодолеть около 50 километров. Причем оказался в такой местности, где не мог надеяться на попутный транспорт. Выход один: терпеть и крутить педали. Иссякающие силы восполняю углеводами – ем сгущенку или обычный сахар. Вожу с собой еще небольшую газовую горелку и турку. Когда совсем замерзаю, останавливаюсь и согреваюсь свежесваренным кофе.

К выбору велосипеда замначальника института подходит скрупулезно: технические характеристики транспортного средства должны соответствовать стилю езды и условиям поездок. Сейчас он передвигается на испанском хардтейле. Правда, в планах поменять его на «двухподвес».

О путешествиях по стране и не только

На экскурсии по Беларуси офицер выезжает постоянно. Он признается: любит колесить по Гродненщине, Витебщине и Минщине – это увлекательно и совсем несложно.

– *Ландшафт там непривычен для могилевчан, – объясняет свой выбор офицер. – Наш регион более равнинный, а там множество холмов и бесконечные озера. Хотя люблю кататься и по родному краю. Очень впечатлило Чечевичское водохранилище, что в Быховском районе.*

Среди дальних поездок офицер выделяет путь по Прибалтике и Кавказу. Правда, велопутешествия туда он начинал не из самого Могилева – сразу на железнодорожном транспорте доезжал в определенный пункт, а только потом пересаживался на двухколесного друга. В первом случае Перунов стартовал с белорусско-литовской границы и за неделю преодолел более 600 километров. Конечной точкой стала Рига.

– *В странах Евросоюза делают большой акцент на сохранение экологии и здоровый образ жизни, поэтому для велотуристов созданы хорошие условия, нет недостатка в оборудованных дорожках, – уверяет заместитель начальника института.*

– *Кроме природных красот довелось увидеть исторические места Вильнюса и Риги, Лиепай, старинные усадьбы, развалины замков, маяки, остатки бункеров времен Первой и Второй мировых войн, заброшенные советские военные городки...*

В горах все значительно сложнее. – *Чем выше поднимаешься, тем яснее понимаешь, что в случае чего можешь рассчитывать только на себя и друзей, которые рядом, – подчеркивает офицер. – Цивилизация в тех местах есть только в городах, поэтому любая поломка может обернуться непредсказуемыми последствиями.*

Именно на Кавказе произошло самое серьезное чрезвычайное происшествие, которое когда-либо случалось с Перуновым во время путешествий. Один из его друзей, не справившись на горной дороге с управлением, упал с велосипеда и сломал ключицу. Высота – 2000 метров над уровнем моря. Как спуститься в долину с травмированным приятелем и лишним железным конем? Повезло встретить микроавтобус, водитель которого довез до больницы.

В дальние поездки Максим Перунов отправляется с друзьями, которые проверены временем. Правда, коллег среди них пока нет.

– *Хотя энтузиастов в институте хватает, – замечает Максим Викторович. – В хорошую погоду на стоянке вуза припарковано полтора десятка велосипедов. Мы даже планировали совместный велопробег, но из-за занятости сложно найти удобное для всех время.*

О службе и планах

В обязанности сотрудников вуза входит и негласная проверка

времяпровождения курсантов в выходной день. Вот только осуществить это непросто, ведь учащиеся знают преподавателей в лицо. Перунов же, будучи начальником отдела организационной работы и правового обеспечения, проявил изобретательность: сел на велосипед, надел спортивную форму, шлем, очки... Его в таком облачении мало кто узнавал. Негласный контроль удался.

– Посмотрел, что делают курсанты, как их сопровождают кураторы, – рассказывает Максим Викторович. – Конечно, заметил и определенные недостатки, но без них на этом этапе пока никак. Коллектив же большой – сразу всех не «причешешь» и правила поведения настоящего офицера в голову не вложишь. Все наживное.

...В этом году Максим Перунов в дальнюю дорогу не выбирался: служба в новой должности требует много времени и сил. Из того, что ему хотелось бы совершить, – одиночная поездка (уже даже весь необходимый инвентарь приобрел!), а еще путешествие с друзьями по Европе.

Справка «НС»

Хардтейл (буквально – жесткий хвост) – тип рамы велосипеда без задней подвески. Бывает как с жесткими вилками (уменьшают вес велосипеда и увеличивают скорость при езде по ровной трассе), так и с амортизационными (увеличивают проходимость и комфорт при езде по неровной дороге). Хардтейлы имеют меньший вес, доступнее в стоимости, легче в обслуживании и быстрее на относительно ровных поверхностях. Двухподвесный велосипед позволяет с большей скоростью ехать по неровным дорогам (например, каменистым) за счет постоянного контакта заднего колеса с грунтом. Такая конструкция характерна для горных, шоссейных, туристических и гибридных железных коней.

Советы от Максима Перунова

Перед тем как выбрать велосипед, определитесь, для каких поездок он необходим. Для обычных велопрогулок нужна одна модель, путешествий – другая, экстремальной езды – третья.

В Минске, где хорошо развита сеть велодорожек, можно с комфортом кататься на дорожном, городском велосипеде, гибриде или круизере. В городах, где приходится постоянно преодолевать бордюры или другие препятствия, стоит задуматься о покупке горного велосипеда (хардтейла).

Стоимость неплохого горного велосипеда, который будет надежно служить, – 700 – 800 рублей.

Новости института

– Обновлено 29.10.2019 09:04

Опубликовано 29.10.2019 09:02

Автор: ОПРИиОС

Просмотров: 257

Обращайте внимание на размер рамы (он должен подходить именно вам), уровень навесного оборудования, амортизационную вилку.

Для начинающих подойдет простая модель, так как им еще стоит ответить на вопрос – их ли это увлечение. Случается, что новичок вкладывает в покупку много денег, а пользуется ею всего несколько раз в год.

Обязательно разберитесь в нюансах правильной езды на велосипеде, чтобы случайно не навредить здоровью. Изучите азы обслуживания байка.

Ольга КУЛИКОВА

Фото Марины ГРОМЬКО и из личного архива М. В. ПЕРУНОВА