

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«МОГИЛЕВСКИЙ ИНСТИТУТ МИНИСТЕРСТВА  
ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ»

Кафедра прикладной физической и тактико-специальной подготовки

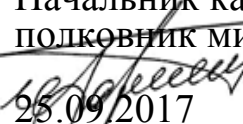
«ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»  
МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
по изучению дисциплины для специальности переподготовки  
1-93 01 79 «Организационно-правовое обеспечение  
безопасности дорожного движения»

Форма получения образования: заочная

Этап обучения: 3

Разработчик:  
старший преподаватель кафедры  
старший лейтенант милиции  
Воронович Ю.В.

Допущены к использованию в образовательном процессе кафедрой  
тактико-специальной подготовки 25.09.2017 г., протокол № 3

Начальник кафедры  
полковник милиции  
 М.М. Барауля  
25.09/2017

2017 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
Тематический план по дисциплине «Физическая подготовка».....	6
Рекомендуемая литература для изучения дисциплины «Физическая подготовка».....	7
Рекомендации по изучению тем учебной программы:.....	9
•тема №1.....	9
•тема №2.....	12
•тема №3.....	15
•тема №4.....	19
•тема №5.....	20
•тема №6.....	23
Материалы для текущей аттестации слушателей по дисциплине «Физическая подготовка».....	27
Материалы для текущей аттестации слушателей по дисциплине «Физическая подготовка», состоящих в группе ЛФК по месту службы.....	29

## ВВЕДЕНИЕ

Программа дисциплины «Физическая подготовка» предназначена для переподготовки сотрудников ОВД по специальности «Организационно-правовое обеспечение безопасности дорожного движения». Она предусматривает изучение действующего законодательства, ведомственных нормативных правовых актов и практики деятельности сотрудников, обеспечивающих безопасность дорожного движения.

Рассматриваемые в данной программе вопросы отвечают требованиям к профессиональной деятельности сотрудников, обеспечивающих безопасность дорожного движения, которые направлены на формирование знаний в области физической подготовки, а также способствуют углублению умений и навыков, необходимых для выполнения служебных обязанностей.

Программа разработана на основе современных положений педагогики, а также требований нормативных правовых актов в сфере образования. Изучение предусмотренных программой тем ориентировано на формирование знаний и умений, необходимых для служебной деятельности, а также на формирование профессиональной позиции, отвечающей основополагающим принципам деятельности правоохранительных органов Республики Беларусь при применении физической силы и специальных средств.

Целью программы является овладение слушателями знаниями и умениями, позволяющими на более качественном уровне обеспечить выполнение должностных обязанностей.

Достижение цели реализуется решением следующих задач:

усвоение слушателями основных положений нормативных правовых актов для решения служебных задач;

соблюдение слушателями дисциплины и законности;

формирование знаний о роли и месте физической подготовки в решении задач, стоящих перед милицией, обеспечивающей безопасность дорожного движения;

обеспечение физической подготовленности, определяющей готовность к исполнению служебных обязанностей.

Методами изучения дисциплины являются: проведение практических занятий, самостоятельная работа слушателей с рекомендованными преподавателем литературными источниками, консультирование, зачет.

Средствами реализации учебной программы дисциплины являются: Закон об органах внутренних дел и ведомственных нормативных актов; учебники и учебные пособия, рекомендованные преподавателем в процессе проведения учебных занятий; набор дидактических материалов; методические рекомендации.

По результатам изучения дисциплины слушатели должны:

*знать:*

цели и задачи общей физической подготовки (развитие и совершенствование физических качеств);

цели и задачи специальной физической подготовки (совершенствование навыков в выполнении приемов самообороны);

значение приемов самообороны в подготовке сотрудников органов внутренних дел, обеспечивающих безопасность дорожного движения;

средства и методы физической подготовки сотрудников органов внутренних дел, обеспечивающих безопасность дорожного движения;

основные документы, регламентирующие физическую подготовку в МВД Республики Беларусь;

правомерность применения физической силы, в том числе приемов самообороны (;

правомерность применения специальных средств;

*уметь:*

уверенно и квалифицированно использовать приобретенные двигательные умения и навыки по различным видам физической подготовки (уверенно владеть приемами самообороны, постоянно выполнять контрольные нормативы, правомерно применять специальные средства);

действовать лично, а также в составе группы при возникновении экстремальных ситуаций;

переносить длительные физические и психологические нагрузки;

поддерживать общую и специальную работоспособность при выполнении оперативно-служебных задач;

осуществлять самоконтроль за состоянием здоровья.

Занятия с сотрудниками МВД, находящимися по заключению медицинских работников организации здравоохранения МВД в группах ЛФК по месту службы, проводятся в рамках времени, установленного для занятий по физической подготовке в соответствии с рассматриваемыми программами, с отработкой выполнения боевых приемов борьбы без падений и бросков.



## РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»

### Основная литература:

1. Акопов, А.А., Вашурин, К.М. Боевые приемы самбо. – Москва, 1981.
2. Барчуков, И.С., Нестеров, А.А. Физическая культура и спорт : методология, теория и практика : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. – Москва : «Академия», 2009.
3. Бойченко, С.Д. Профессионально-прикладная физическая подготовка курсантов : монография / Сергей Бойченко, Владимир Костюкович, Виктор Руденик. – Гродно : ЮрСаПринт, 2015.
4. Каранкевич, А.И., Воронович, Ю.В. Болевые приемы задержания и сопровождения. Пособие / Каранкевич, А.И., Воронович, Ю.В.; Министерство внутренних дел Республики Беларусь, учреждение образования «Могилевский высший колледж Министерства внутренних дел Республики Беларусь». – Могилев : высш. колледж МВД Республики Беларусь.
5. Профессионально-прикладная физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел : учеб. пособие / В.В. Леонов [и др.] : под общ. ред. В.В. Леонова ; М-во внутр. дел Респ. Беларусь, Академия М-ва внутр. дел Респ. Беларусь. – Минск : Акад. МВД, 2011.
6. Физическая культура : учеб. пособие / Е.С. Григорович [и др.] : под ред. Е.С. Григоровича, В.А. Переверзева. – 2 изд., дораб. и доп. – Минск : Высш. школа, 2009.
7. Шабето, М.Ф. Боевое самбо / Практическое пособие. – Минск, 1998.

### Дополнительная литература:

1. Боген, М.М. Обучение двигательным действиям. – М.: Физкультура и спорт, 1985.
2. Блеер, А.Н. Самооборона подручными средствами / А.Н. Блеер, Д.А. Тышлер, А.Д. Мовшович – М.: Терра-Спорт, Олимпия Пресс, 2006 – 0,5 ч.
3. Калачев, Г. Ближний бой. Опыт разведчика: Сборник / Г. Калачев, Н.Н. Симкин; Сост. А.А. Харлампиев. – М.: «Издательство ФАИР», 2007.
4. Комплексы физических упражнений для развития физических качеств курсантов учреждений образования МВД Республики Беларусь : методические рекомендации / сост. : Ю.В. Кривенков, И.В. Печковский; М-во внутр. дел Респ. Беларусь, учреждение образования «Могилевский институт МВД Республики Беларусь». – Могилев : Могилев. институт МВД, 2015.
5. Купчинов, Р.И. Физическое воспитание (Боевые искусства): учеб. пособие для студентов подгот. учеб.-тренировоч. групп учреждений, обеспечивающих получение высш. образования / В.И. Купчинов. – Минск: ТетраСистемс, 2006.
6. Летецкий, А.В. Самозащита без оружия с элементами рукопашного боя : учеб. метод. пособие / А.В. Летецкий, П.М. Калинин. – Минск, 1989.
7. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры : учебник / Л.П. Матвеев ; Рос. гос. акад. физ. культуры. – 2-е изд., испр. и доп. – М., 2002. – Ч. 1 : Введение в общую теорию физической культуры.
8. Петров, М. Каратэ для самообороны: Практическое пособие / М. Петров. – Минск: Книжный Дом, 2007.

9. Покровский, В.М. Самооборона без оружия (специальный раздел) : учеб.-метод. пособие / В.М. Покровский, Н.С. Данилов. – Горький, 1990.

10. Серебрянский, Ю. Пресечение боя (Школа спецназа) / Ю. Серебрянский. – Мн.: Книжный Дом, 2007.

Нормативно-правовые акты:

1. Об органах внутренних дел : Закон Республики Беларусь от 17 июля 2007 г., № 263 – З : в ред. Закона Республики Беларусь от 04.01.2014 г., №123-З // Консультант Плюс : Беларусь. Технология 3000 [Электронный ресурс] / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2015.

2. Об утверждении Инструкции о порядке и условиях профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел Республики Беларусь: Приказ МВД Республики Беларусь №88дсп от 29.12.2015 г.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ ИЗУЧЕНИЮ ТЕМ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

### ТЕМА 1 «Болевые приемы задержания и сопровождения»

Время на самостоятельное изучение темы: 4 часа

*Содержание учебного материала по теме, приведенное в соответствии с учебной программой по дисциплине*

Техника выполнения болевых приемов задержания и сопровождения: «Толчком», «Рывком», «Замком», «Нырком», «Дожимом кисти», «Рычагом руки внутрь», «Рычагом руки наружу».

#### **Вопросы для подготовки к практическим занятиям:**

*1. Техника выполнения болевого приема задержания и сопровождения «Толчком».*

Описание приема

Стать за спиной противника. Делая шаг правой ногой вперед и вправо, захватить правой рукой запястье правой руки противника, сжав лучезапястный сустав захваченной руки большим и указательным пальцами. Повернув кисть захваченной руки внутрь, одновременно делая шаг левой ногой вперед и влево, нанести отвлекающий удар левой ногой в подколенный сгиб правой ноги противника и вывести его из равновесия. Нанести удар правой рукой под локтевой сустав захваченной руки противника. Выполнить загиб руки за спину «Толчком». Перейти на сопровождение.

*2. Техника выполнения болевого приема задержания и сопровождения «Рывком».*

Описание приема

Стать лицом к противнику. Делая шаг левой ногой вперед и влево, заблокировать левой рукой изнутри предплечье правой руки противника (у лучезапястного сустава), правой рукой снаружи захватить одежду на локтевом суставе правой руки противника и нанести отвлекающий удар правой ногой в голень правой ноги противника или пах. Отставляя ударную ногу назад, выполнить рывок правой рукой к себе и, разворачиваясь на 90° вправо, вывести противника из равновесия. Делая шаг левой ногой вперед по ходу движения, выполнить загиб руки за спину, и перейти на сопровождение противника сбоку.

*3. Техника выполнения болевого приема задержания и сопровождения «Замком».*

Описание приема.

Стать лицом к противнику, руки противника расположены на поясе. Делая шаг левой ногой вперед и влево, просунуть левую руку между туловищем и правой рукой противника чуть ниже локтевого сгиба, правой рукой захватить снаружи сверху левую, соединив пальцы в «замок», одновременно нанести отвлекающий удар правой ногой в пах или голень



противника. Отставляя ударную ногу назад, выполнить рывком противника на себя и вывести его из равновесия, повернуться на 180°, нажимая вниз предплечьем своей правой руки на плечо противника, а левой - на предплечье правой руки противника вверх, выполнить загиб руки за спину и перейти на сопровождение.

*4. Техника выполнения болевого приема задержания и сопровождения «Нырком».*

Описание приема

Стать лицом к противнику, делая шаг левой ногой вперед и влево, захватить двумя руками запястье правой руки противника (хват сверху). Нанести отвлекающий удар правой ногой по правой ноге противника и вывернуть его захваченную руку вверх и влево. Делая шаг правой ногой вперед и влево, выполнить захват руки противника «нырком». Поворачиваясь на 180°, вывести противника из равновесия, потянув его захваченную руку в сторону на себя. Нанести левой рукой удар в локтевой сустав руки противника. Выполнить загиб руки за спину. Перейти на сопровождение.

*5. Техника выполнения болевого приема задержания и сопровождения «Дожимом кисти».*

Описание приема

Стать за спиной противника. Одновременно с шагом правой ноги вперед и вправо захватить правой рукой кисть правой руки противника (хват сверху), чтобы основание ладони лежало на фалангах пальцев ближе к ладони, нанести удар левой ногой в подколенный сгиб противника, захватив левой рукой правый локтевой сустав противника изнутри, выполнить рывок назад, осадив его.левой рукой прижать захваченную руку противника к себе, при этом, сгибая (дожимая) захваченную кисть правой рукой до болевого воздействия, подвести плечо захваченной руки к себе под левую подмышечную впадину. Для перехода на сопровождение необходимо, сохраняя контроль, сменит положение рук, левой рукой произвести сгибание (дожим) кисти, правой зафиксировать локтевой сустав противника.

*6. Техника выполнения болевого приема задержания и сопровождения «Рычагом руки внутрь».*

Описание приема.

Стать лицом к противнику, сделать подшаг левой ногой вперед, выполнить блок левым предплечьем на правое предплечье партнера, захватить правой кистью за ребро ладони правой руки противника, нанести отвлекающий удар ногой и, вернуться в устойчивое положение, вывести противника из равновесия, выполнить фиксацию болевого приема (выполняя рывок руками вперед - вверх, разворачиваемся на 90 градусов вправо и шагом левой ноги вперед протягиваем правую руку противника на себя и, фиксируя на ее колене левой ноги), провести загиб руки за спину и перейти на сопровождение.

*7. Техника выполнения болевого приема задержания и сопровождения «Рычагом руки наружу».*

**Описание приема.**

Стать лицом к противнику, сделать подшаг левой ногой вперед захватить кисть правой руки партнера (большой палец на тыльной стороне ладони между указательным и средним пальцем), нанести отвлекающий удар ногой, одновременно подхватывая кисть партнера правой рукой, осадить, оказывая болевое воздействие на кисть, отставляя левую ногу назад, выкручивая кисть с разворотом на 90 градусов влево, бросить партнера. Зафиксировать болевой прием на локтевом суставе правой руки, зажав ее между колен, провести загиб руки за спину, поднять противника и перейти на сопровождение.

**При подготовке к практическим занятиям рекомендуем использовать**

**ЛИТЕРАТУРА:**

Нормативно-правовые акты:

1. Об органах внутренних дел : Закон Республики Беларусь от 17 июля 2007 г., № 263 – З : в ред. Закона Республики Беларусь от 04.01.2014 г., №123-З // Консультант Плюс : Беларусь. Технология 3000 [Электронный ресурс] / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2015.

2. Об утверждении Инструкции о порядке и условиях профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел Республики Беларусь: Приказ МВД Республики Беларусь №88дсп от 29.12.2015 г.

Основная литература:

1. Акопов, А.А., Вашурин К.М. Боевые приемы самбо. – Москва, 1981.

2. Летецкий, А.В. Самозащита без оружия с элементами рукопашного боя : учеб. метод. пособие / А.В. Летецкий, П.М. Калинин. – Минск, 1989.

3. Каранкевич, А.И., Воронович, Ю.В. Болевые приемы задержания и сопровождения. Пособие / Каранкевич, А.И., Воронович, Ю.В.; Министерство внутренних дел Республики Беларусь, учреждение образования «Могилевский высший колледж Министерства внутренних дел Республики Беларусь». – Могилев : высш. колледж МВД Республики Беларусь, 2014.

4. Профессионально-прикладная физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел : учеб. пособие / В.В. Леонов [и др.]; под общ. ред. В.В. Леонова; М-во внутр. дел Респ. Беларусь, Академия М-ва внутр. дел Респ. Беларусь. – Минск : Акад. МВД, 2011.

5. Покровский, В.М. Самооборона без оружия (специальный раздел) : учеб.-метод. пособие / В.М. Покровский, Н.С. Данилов. – Горький, 1990.

6. Учебный фильм «Болевые приемы задержания и сопровождения».

## ТЕМА 2 «Основные способы освобождения от захватов и обхватов правонарушителя»

Время на самостоятельное изучение темы: 4 часа

*Содержание учебного материала по теме, приведенное в соответствии с учебной программой по дисциплине*

Техника выполнения приемов освобождения от захватов и обхватов правонарушителя (освобождение от захвата двух рук двумя руками сверху при подходе спереди, от захвата одежды на груди двумя руками при подходе спереди, от обхвата туловища под руки при подходе спереди, от обхвата туловища с руками при подходе спереди, от обхвата туловища под руки при подходе сзади, от обхвата туловища с руками при подходе сзади).

### **Вопросы для подготовки к практическим занятиям:**

*1. Техника выполнения освобождения от захвата двух рук двумя руками сверху при подходе спереди.*

#### Описание техники

Противник выполнил захват двух предплечий (хват сверху). Нанести отвлекающий удар ногой. Одновременно сгибая руки, выполнить рывок руками вверх-на-себя в сторону больших пальцев рук и, отставляя правую ногу назад, освободиться от захвата. Захватить правое предплечье противника, левой рукой снизу, а правой за ребро ладони и, скручивая внутрь руку противника, повернуться на право, вывести противника из равновесия потянув вправо. Выполнить болевой прием на суставы руки противника, перейти на загиб руки за спину и сопровождение.

*2. Техника выполнения освобождения от захвата одежды на груди двумя руками при подходе спереди.*

#### Описание техники

Противник выполнил захват одежды на груди. Нанести отвлекающий удар ногой, одновременно захватив правое предплечье противника левой рукой снизу, а правой - кисть противника за ребро ладони. Скручивая внутрь руку противника и поворачиваясь направо, вывести противника из равновесия потянув вправо. Выполнить болевой прием на суставы руки противника, перейти на загиб руки за спину и сопровождение.

*3. Техника выполнения освобождения от обхвата туловища под руки при подходе спереди.*

#### Описание техники

Противник выполнил обхват туловища под руки при подходе спереди. Нанести отвлекающий удар руками по ушам противника, присесть, отставляя левую ногу назад и одновременно, резко, выполнить толчок руками снизу в подбородок противника, освободиться от обхвата. Правую руку перенести выше локтя и захватить одежду, левой рукой изнутри заблокировать предплечье правой руки противника (у лучезапястного сустава), поворачиваясь на 90° вправо, рывком потянуть противника на себя

и, вывести из равновесия, выполнить загиб руки за спину «рывком» и перейти на сопровождение.

*4. Техника выполнения освобождения от обхвата туловища с руками при подходе спереди.*

Описание техники

Противник выполнил обхват туловища с руками при подходе спереди. Присесть, резко отставив назад левую ногу, одновременно нанести удар в пах большими пальцами рук. Затем нанести удар локтем в подбородок, правую руку перенести выше локтя и, соединив пальцы в замок, потянуть противника на себя рывком и вывести его из равновесия. Повернуться на 180 градусов, нажимая предплечьем своей правой руки на захваченное плечо вниз, а левой – на предплечье правой руки вверх, после чего выполнить загиб руки за спину замком и перейти на сопровождение.

*5. Техника выполнения освобождения от обхвата туловища под руки при подходе сзади.*

Описание техники

Противник выполнил обхват туловища под руки при подходе сзади. Присесть, шагнуть влево и нанести удар противнику кулаком в пах. Затем сделав шаг левой ногой вперед, освободиться от обхвата, захватить левой рукой за ребро правой ладони противника, правой – запястье, скручивая их вперед и внутрь. Не отпуская руку противника и поворачиваясь на левой ноге, вывести его из равновесия, выполнить болевой прием «рычаг руки внутрь», перейти на загиб руки за спину и сопровождение.

*6. Техника выполнения освобождения от обхвата туловища с руками при подходе сзади с последующим.*

Описание техники

Противник выполнил обхват туловища с руками при подходе сзади. Присесть, захватить двумя руками правое предплечья противника, одновременно выполнить отвлекающий удар левой ногой в голень и выполнить скручивание влево внутрь освободится от захвата. Выполнить загиб руки за спину «толчком» и перейти на сопровождение.

**При подготовке к практическим занятиям рекомендуем использовать**

#### ЛИТЕРАТУРА:

Нормативно-правовые акты:

1. Об органах внутренних дел : Закон Республики Беларусь от 17 июля 2007 г., № 263 – З : в ред. Закона Республики Беларусь от 04.01.2014 г., №123-З // Консультант Плюс : Беларусь. Технология 3000 [Электронный ресурс] / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2015.

2. Об утверждении Инструкции о порядке и условиях профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел Республики Беларусь: Приказ МВД Республики Беларусь №88дсп от 29.12.2015 г.

#### Основная литература:

1. Акопов, А.А., Вашурин К.М. Боевые приемы самбо. – Москва, 1981.
2. Летецкий, А.В. Самозащита без оружия с элементами рукопашного боя : учеб. метод. пособие / А.В. Летецкий, П.М. Калинин. – Минск, 1989.
3. Покровский В.М. Самооборона без оружия (специальный раздел) : учебно-методическое пособие. – Горький, 1990.
4. Профессионально-прикладная физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел: практ. пособие / В.В. Леонов [и др.]; Министерство внутренних дел Республики Беларусь, Академия МВД. – Минск : Академия МВД Республика Беларусь, 2011.
5. Самозащита без оружия (самбо). Методические рекомендации для проведения занятий. – Москва, 1986.
7. Шабето, М.Ф. Боевое самбо / Практическое пособие. – Минск, 1998.
8. Учебный фильм «Освобождение от захватов и обхватов».

### ТЕМА 3 «Специальные приемы с использованием палки резиновой (ПР-73) в различных условиях»

Время на самостоятельное изучение темы: 4 часа

*Содержание учебного материала по теме, приведенное в соответствии с учебной программой по дисциплине*

Выполнение защитно-атакующих действий с использованием палки резиновой (ПР-73) от ударов правонарушителя: руками (сверху, сбоку, снизу, прямой, наотмашь), ножом (сверху, сбоку, снизу, прямо «тычком», наотмашь).

#### **Вопросы, изучаемые на практических занятиях:**

*1. Выполнение защитно-атакующих действий с использованием палки резиновой (ПР-73) от удара правонарушителя рукой сверху.*

Описание приема.

И. П. – оба партнера во фронтальной стойке.

Партнер наносит удар рукой сверху.

1. Выполнить блок с помощью ПР-73 на предплечье атакующей руки.

2. Движением левой руки перевести атакующую руку вправо.

3.левой рукой захватить атакующую руку.

4. Нанести отвлекающий удар ПР-73.

5. Выполнить удушающий прием.

6. Перейти на задержание.

*2. Выполнение защитно-атакующих действий с использованием палки резиновой (ПР-73) от удара правонарушителя рукой сбоку.*

Описание приема.

И. П. - оба партнера во фронтальной стойке.

Партнер наносит удар рукой сбоку.

1. Выполнить блок с помощью ПР-73 на предплечье атакующей руки.
2. Движением левой руки перевести атакующую руку вправо.
- 3.левой рукой захватить атакующую руку.
4. Нанести отвлекающий удар ПР-73.
5. Выполнить удушающий прием.
6. Перейти на задержание.

*3. Выполнение защитно-атакующих действий с использованием палки резиновой (ПР-73) от удара правонарушителя рукой снизу.*

Описание приема.

И. П. - оба партнера во фронтальной стойке.

Партнер наносит удар рукой снизу.

1. Выполнить блок с помощью ПР-73 на нижнее предплечье атакующей руки.
2. Выполнить на кисть резкое движение вниз.
- 3.левой рукой захватить атакующую руку.
4. Нанести отвлекающий удар ПР-73.
5. Выполнить удушающий прием.
6. Перейти на задержание.

*4. Выполнение защитно-атакующих действий с использованием палки резиновой (ПР-73) от прямого удара правонарушителя рукой.*

Описание приема.

И. П. - оба партнера во фронтальной стойке.

Партнер наносит прямой удар рукой.

1. С шагом левой ноги влево выполнить блок с помощью ПР-73 на предплечье атакующей руки.
- 2.левой рукой захватить руку.
3. Нанести отвлекающий удар ПР-73.
4. Выполнить удушающий прием.
5. Перейти на задержание.

*5. Выполнение защитно-атакующих действий с использованием палки резиновой (ПР-73) от удара правонарушителя рукой наотмашь.*

Описание приема.

И. П. - оба партнера во фронтальной стойке.

Партнер наносит удар рукой наотмашь.

1. С шагом левой ноги влево выполнить блок с помощью ПР-73 на предплечье атакующей руки.
- 2.левой рукой захватить атакующую руку.
3. Нанести отвлекающий удар ПР-73.
4. Выполнить удушающий прием.
5. Перейти на задержание.

*6. Выполнение защитно-атакующих действий с использованием палки резиновой (ПР-73) от удара правонарушителя ножом сверху.*

Описание приема.

И. П. - оба партнера во фронтальной стойке.

Партнер наносит удар ножом сверху.

1. Выполнить блок с помощью ПР-73 на вооруженную руку противника.
2. Движением левой руки перевести вооруженную руку противника вправо.
- 3.левой рукой захватить вооруженную руку противника.
4. Нанести удар ПР-73 по кисти противника с выбиванием оружия.
5. Выполнить удушающий прием.
6. Перейти на задержание.

*7. Выполнение защитно-атакующих действий с использованием палки резиновой (ПР-73) от удара правонарушителя ножом сбоку.*

Описание приема.

И. П. - оба партнера во фронтальной стойке.

Партнер наносит удар ножом сбоку.

1. Выполнить блок с помощью ПР-73 на вооруженную руку противника.
2. Движением левой руки перевести вооруженную руку противника вправо.
- 3.левой рукой захватить вооруженную руку противника.
4. Нанести удар ПР-73 по кисти противника с выбиванием оружия.
5. Выполнить удушающий прием.
6. Перейти на задержание.

*8. Выполнение защитно-атакующих действий с использованием палки резиновой (ПР-73) от удара правонарушителя ножом снизу.*

Описание приема

И. П. - оба партнера во фронтальной стойке.

Партнер наносит удар ножом снизу.

1. Выполнить блок с помощью ПР-73 на нижнее предплечье вооруженной руки противника.
2. Выполнить резкое движение вниз на кисть противника.
- 3.левой рукой захватить вооруженную руку противника.
4. Нанести удар ПР-73 по кисти противника с выбиванием оружия.
5. Выполнить удушающий прием.
6. Перейти на задержание.

*9. Выполнение защитно-атакующих действий с использованием палки резиновой (ПР-73) от удара правонарушителя ножом прямо «тычком».*

Описание приема

И. П. - оба партнера во фронтальной стойке.

Партнер наносит прямой удар ножом.

1. С шагом левой ноги влево выполнить блок с помощью ПР-73 на вооруженную руку противника.

- 2.левой рукой захватить вооруженную руку противника.
3. Нанести удар ПР-73 по кисти противника с выбиванием оружия.
4. Выполнить удушающий прием.
6. Перейти на задержание.

*10. Выполнение защитно-атакующих действий с использованием палки резиновой (ПР-73) от удара правонарушителя ножом наотмашь.*

Описание приема.

И. П. - оба партнера во фронтальной стойке.

Партнер наносит удар ножом наотмашь.

1. С шагом левой ноги влево выполнить блок с помощью ПР-73 на вооруженную руку противника.
- 2.левой рукой захватить вооруженную руку противника.
3. Нанести удар ПР-73 по кисти противника с выбиванием оружия.
4. Выполнить удушающий прием.
6. Перейти на задержание.

**При подготовке к практическим занятиям рекомендуем использовать**

#### ЛИТЕРАТУРА:

##### Нормативно-правовые акты:

1. Об органах внутренних дел : Закон Республики Беларусь от 17 июля 2007 г., № 263 – З : в ред. Закона Республики Беларусь от 04.01.2014 г., №123-З // Консультант Плюс : Беларусь. Технология 3000 [Электронный ресурс] / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2015.

2. Об утверждении Инструкции о порядке и условиях профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел Республики Беларусь: Приказ МВД Республики Беларусь №88дсп от 29.12.2015 г.

##### Основная литература:

1. Акопов, А.А., Вашурин К.М. Боевые приемы самбо. – Москва, 1981.

2. Летецкий, А.В. Самозащита без оружия с элементами рукопашного боя : учеб. метод. пособие / А.В. Летецкий, П.М. Калинин. – Минск, 1989.

3. Покровский, В.М. Самооборона без оружия (специальный раздел) : учебно-методическое пособие. – Горький, 1990.

4. Профессионально-прикладная физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел : практ. пособие / В.В. Леонов [и др.]; Министерство внутренних дел Республики Беларусь, Академия МВД. – Минск : Академия МВД Республика Беларусь, 2011.



## ТЕМА 4 «Обучение и совершенствование техники действий при угрозе правонарушителя огнестрельным оружием»

Время на самостоятельное изучение темы: 2 часа

*Содержание учебного материала по теме, приведенное в соответствии с учебной программой по дисциплине*

Техника выполнения приемов защиты при угрозе правонарушителя огнестрельным оружием (пистолетом спереди с близкого расстояния, пистолетом сзади с близкого расстояния).

### **Вопросы, изучаемые на практических занятиях:**

1. Техника выполнения приемов защиты при угрозе правонарушителя пистолетом в упор спереди с близкого расстояния.
2. Техника выполнения приемов защиты при угрозе правонарушителя пистолетом в упор сзади с близкого расстояния.

**При подготовке к практическим занятиям рекомендуем использовать**

### **ЛИТЕРАТУРА:**

#### Нормативно-правовые акты:

1. Об органах внутренних дел : Закон Республики Беларусь от 17 июля 2007 г., № 263 – З : в ред. Закона Республики Беларусь от 04.01.2014 г., №123-З // Консультант Плюс : Беларусь. Технология 3000 [Электронный ресурс] / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2015.
2. Об утверждении Инструкции о порядке и условиях профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел Республики Беларусь: Приказ МВД Республики Беларусь №88дсп от 29.12.2015 г.

#### Основная литература:

1. Акопов, А.А., Вашурин К.М. Боевые приемы самбо. – Москва, 1981.
2. Летецкий, А.В. Самозащита без оружия с элементами рукопашного боя : учеб. метод. пособие / А.В. Летецкий, П.М. Калинин. – Минск, 1989.
3. Покровский В.М. Самооборона без оружия (специальный раздел): / Учебно-методическое пособие. – Горький, 1990.
4. Профессионально-прикладная физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел : практ. пособие / В.В. Леонов [и др.]; Министерство внутренних дел Республики Беларусь, Академия МВД. – Минск : Академия МВД Республика Беларусь, 2011.
5. Самозащита без оружия (самбо). Методические рекомендации для проведения занятий. – Москва, 1986.

## ТЕМА 5 «Техника выполнения и методика обучения защитным действиям от нападений вооруженного правонарушителя»

Время на самостоятельное изучение темы: 4 часа

*Содержание учебного материала по теме, приведенное в соответствии с учебной программой по дисциплине*

Техника выполнения защитных действий от удара вооруженного правонарушителя ножом: сверху, сбоку, снизу, прямо «тычком», наотмашь.

### **Вопросы, изучаемые на практических занятиях:**

*1. Техника выполнения защитных действий от удара вооруженного правонарушителя ножом сверху.*

Описание приема.

Противник выполнил удар ножом сверху.

Делая шаг назад и вправо, выполнить защиту подставкой левого предплечья вверх. Защита подставкой вверх выполняется внутренней частью предплечья ближе к лучезапястному суставу с последующим захватом руки с ножом. Одновременно с ударом ногой в голень осуществить правой рукой захват вооруженной кисти противника за ребро ладони, с последующим выполнением болевого приема «рычаг руки внутрь», с шагом ударной ноги назад выполнить рывок руками к себе и вывести противника из равновесия, выполнить поворот вправо и с шагом левой ноги вперед потянуть правую руку нападавшего на себя, поворачивая ее внутрь. Зафиксировать захваченную руку на бедре левой ноги, прижав плечевой сустав противника сверху своим плечом, одновременно оказывая болевое воздействие на плечевой, локтевой и лучезапястный суставы. Обезоружить противника болевым воздействием на лучезапястный сустав, подать команду «Бросить оружие!», выполнить загиб руки за спину, фиксируя локтевой сустав с помощью захвата, подвести к оружию, подобрать оружие и перейти на сопровождение.

*2. Техника выполнения защитных действий от удара вооруженного правонарушителя ножом сбоку.*

Описание приема.

Противник выполнил удар ножом сбоку.

Делая шаг назад и вправо, выполнить защиту подставкой левого предплечья в сторону. Защита подставкой выполняется внутренней частью предплечья ближе к лучезапястному суставу с последующим захватом руки с ножом. Одновременно с ударом ногой в голень осуществить правой рукой захват вооруженной кисти противника за ребро ладони, с последующим выполнением болевого приема «рычаг руки внутрь», с шагом ударной ноги назад выполнить рывок руками к себе и вывести противника из равновесия, выполнить поворот вправо и, делая шаг ногой, зафиксировать захваченную руку на бедре левой ноги, прижав плечевой сустав противника сверху своим плечом, одновременно оказывая болевое воздействие на плечевой, локтевой и лучезапястный суставы. Обезоружить противника болевым воздействием на лучезапястный сустав, подать команду «Бросить оружие!», выполнить загиб руки за спину, фиксируя локтевой сустав с

помощью захвата, подвести к оружию, подобрать оружие и перейти на сопровождение.

### *3. Техника выполнения защитных действий от удара вооруженного правонарушителя ножом снизу.*

Описание приема.

Противник выполнил удар ножом снизу.

Делая под шаг левой ногой вперед, выполнить блок левым предплечьем на правое предплечье партнера, захватить правой кистью тыльную сторону ладони правой руки противника, нанести отвлекающий удар правой в голень или пах противника, вывести противника из равновесия, выполнить поворот вправо и, делая шаг ногой в сторону, зафиксировать захваченную руку на бедре левой ноги, прижав плечевой сустав противника сверху своим плечом, одновременно оказывая болевое воздействие на плечевой, локтевой и лучезапястный суставы. Обезоружить противника болевым воздействием на лучезапястный сустав, подать команду «Бросить оружие!», выполнить загиб руки за спину, фиксируя локтевой сустав с помощью захвата, подвести к оружию, подобрать оружие и перейти на сопровождение.

### 4. Техника выполнения защитных действий от удара вооруженного правонарушителя ножом прямо «тычком».

Описание приема.

Противник выполнил удар ножом прямо «тычком».

Делая шаг левой ногой вперед и влево, поворачивая туловище вправо, выполнить уход с «линии атаки» с защитой подставкой внутренней частью левого предплечья с последующим захватом вооруженной руки противника в области запястья и нанести удар основанием правой ладони по руке противника, осуществив обезоруживание (выбить нож), захватить двумя руками кисть противника, нанести отвлекающий удар и вывести его из равновесия на себя и наружу, провести болевой прием «рычаг руки наружу», перевести противника в положение, лежа на спине с одновременным болевым приемом на кисть и не прекращая болевого воздействия, перевернуть противника на живот с промежуточным контролем плечевого сустава, перейти на загиб руки за спину, подвести к оружию, подобрать оружие и перейти на сопровождение.

### *5. Техника выполнения защитных действий от удара вооруженного правонарушителя ножом наотмашь.*

Описание приема.

Противник выполнил удар ножом наотмашь.

Делая шаг левой ногой вперед и влево, выполнить уход с «линии атаки», поворачиваясь вправо, защититься подставкой внутренней частью двух предплечий параллельно друг другу с последующим захватом вооруженной руки противника, в области запястья и нанести удар основанием правой ладони по руке противника, осуществив обезоруживание (выбить нож), захватить двумя руками кисть противника, нанести отвлекающий удар и вывести его из равновесия на себя и наружу, провести болевой прием «рычаг руки наружу», перевести противника в положение, лежа на спине с одновременным болевым приемом на кисть и

не прекращая болевого воздействия, перевернуть противника на живот с промежуточным контролем плечевого сустава, перейти на загиб руки за спину, подвести к оружию, подобрать оружие и перейти на сопровождение.

**При подготовке к практическим занятиям рекомендуем использовать**

#### ЛИТЕРАТУРА:

##### Нормативно-правовые акты:

1. Об органах внутренних дел : Закон Республики Беларусь от 17 июля 2007 г., № 263 – З : в ред. Закона Республики Беларусь от 04.01.2014 г., №123-З // Консультант Плюс : Беларусь. Технология 3000 [Электронный ресурс] / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2015.

2. Об утверждении Инструкции о порядке и условиях профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел Республики Беларусь: Приказ МВД Республики Беларусь №88дсп от 29.12.2015 г.

##### Основная литература:

1. Акопов, А.А., Вашурин К.М. Боевые приемы самбо. – Москва, 1981.

2. Летецкий, А.В. Самозащита без оружия с элементами рукопашного боя : учеб. метод. пособие / А.В. Летецкий, П.М. Калинин. – Минск, 1989.

3. Покровский В.М. Самооборона без оружия (специальный раздел): / Учебно-методическое пособие. – Горький, 1990.

4. Профессионально-прикладная физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел : практ. пособие / В.В. Леонов [и др.]; Министерство внутренних дел Республики Беларусь, Академия МВД. – Минск : Академия МВД Республика Беларусь, 2011.

5. Самозащита без оружия (самбо). Методические рекомендации для проведения занятий. – Москва, 1986.

**ТЕМА 6 «Техника выполнения и методика обучения проведению наружного досмотра под угрозой применения огнестрельного оружия»**

Время на самостоятельное изучение темы: 2 часа

*Содержание учебного материала по теме, приведенное в соответствии с учебной программой по дисциплине*

Техника выполнения наружного досмотра под угрозой применения огнестрельного оружия в положении: стоя у стены, на коленях, лежа на животе.

#### **Вопросы, изучаемые на практических занятиях:**

*1. Техника выполнения наружного досмотра под угрозой применения огнестрельного оружия в положении стоя у стены.*

Описание технического действия.

Для проведения наружного досмотра под воздействием огнестрельного оружия в положении стоя у стены необходимо привести

оружие в боевую готовность, четким голосом подавая команды потребовать поднять руки вверх, повернуть противника кругом и контролируя его направить к стене, остановить за метр от стены, упереться внешней частью кистями рук о стену, ноги максимально развести в стороны, прогнуться в спине, повернуть корпус влево. Подойти справа к противнику и поставить стопу левой ноги к правой пятке задержанного изнутри (быть готовым сбить правонарушителя на землю). Пистолет направить в сторону правонарушителя, удерживая его возле пояса в правой руке.левой рукой провести досмотр сверху – вниз, находясь сбоку – сзади в следующей последовательности: головной убор, правая рука противника, межлопаточная область, подмышечная впадина справа, область поясницы, область пояса справа, правое бедро, правая голень, обувь на правой ноге. Отойти назад и дать команду правонарушителю повернуть корпус вправо. Поставить стопу правой ноги к левой пятке правонарушителя изнутри (быть готовым сбить правонарушителя на землю).левой рукой провести осмотр, находясь сбоку – сзади. Отойти назад и перейти на сопровождение под угрозой применения оружия.

*2. Техника выполнения наружного досмотра под угрозой применения огнестрельного оружия в положении стоя на коленях.*

Описание технического действия.

Для проведения наружного досмотра под воздействием огнестрельного оружия в положении стоя на коленях необходимо привести оружие в боевую готовность, четким голосом подавая команды потребовать поднять руки вверх, повернуть противника кругом, поставить его на колени, сцепить пальцы рук на затылке в замок, ноги максимально развести в стороны, носками наружу, прогнуться в спине. Поставить стопу левой ноги на правую голень правонарушителя, пятку не отрывать от земли (быть готовым оказать на правонарушителя болевое воздействие). Пистолет направить в сторону правонарушителя, удерживая его возле пояса в правой руке.левой рукой провести досмотр сверху – вниз, находясь сбоку – сзади в следующей последовательности: головной убор, межлопаточная область, подмышечная впадина справа, скованные руки, область поясницы, область пояса справа, правое бедро, правая голень, обувь на правой ноге. Отойти назад и дать команду правонарушителю повернуть корпус вправо. Поставить стопу правой ноги на левую голень правонарушителя, пятку не отрывать от земли (быть готовым оказать на правонарушителя болевое воздействие). Произвести обыск, находясь сбоку. Отойти назад и перейти на сопровождение под угрозой применения оружия.

*3. Техника выполнения наружного досмотра под угрозой применения огнестрельного оружия в положении лежа на животе.*

Описание технического действия.

Для проведения наружного досмотра под воздействием огнестрельного оружия в положении лежа на животе необходимо привести оружие в боевую готовность, четким голосом подавая команды потребовать поднять руки вверх, повернуть противника кругом, поставить его на колени, затем положить на живот, повернуть голову влево, сцепить пальцы рук на затылке в замок, ноги широко развести в стороны, носками наружу, прогнуться в спине. Подойти справа, левой ногой наступить на

правую голень правонарушителя, пятку не отрывать от земли, правой голенью контролировать корпус правонарушителя. Пистолет направить в сторону правонарушителя, удерживая его возле пояса в правой руке.левой рукой провести досмотр по диагонали (правая нога – левая рука) в следующей последовательности: обувь на правой ноге, правая голень, правое бедро, область поясницы, область пояса справа, подмышечная впадина справа, межлопаточная область, правая рука противника, головной убор. Отойти назад и дать команду правонарушителю повернуть голову вправо. Подойти слева, правой ногой наступить на левую голень правонарушителя, пятку не отрывать от земли, левой голенью контролировать корпус правонарушителя. Пистолет направить в сторону правонарушителя, удерживая его возле пояса в правой руке.левой рукой провести досмотр по диагонали (левая нога – правая рука) в такой последовательности описанной выше, встать и отойти назад, перейти на сопровождение.

**При подготовке к практическим занятиям рекомендуем использовать**

#### ЛИТЕРАТУРА:

##### Нормативно-правовые акты:

1. Об органах внутренних дел : Закон Республики Беларусь от 17 июля 2007 г., № 263 – З : в ред. Закона Республики Беларусь от 04.01.2014 г., №123-З // Консультант Плюс : Беларусь. Технология 3000 [Электронный ресурс] / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2015.

2. Об утверждении Инструкции о порядке и условиях профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел Республики Беларусь: Приказ МВД Республики Беларусь №88дсп от 29.12.2015 г.

##### Основная литература:

1. Акопов, А.А., Вашурин К.М. Боевые приемы самбо. – Москва, 1981.

2. Летецкий, А.В. Самозащита без оружия с элементами рукопашного боя : учеб. метод. пособие / А.В. Летецкий, П.М. Калинин. – Минск, 1989.

3. Покровский В.М. Самооборона без оружия (специальный раздел): / Учебно-методическое пособие. – Горький, 1990.

4. Профессионально-прикладная физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел : практ. пособие / В.В. Леонов [и др.]; Министерство внутренних дел Республики Беларусь, Академия МВД. – Минск : Академия МВД Республика Беларусь, 2011.

5. Самозащита без оружия (самбо). Методические рекомендации для проведения занятий. – Москва, 1986.

# МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ТЕКУЩЕЙ АТТЕСТАЦИИ СЛУШАТЕЛЕЙ

## Вопросы для проведения зачета:

1. Демонстрация болевого приема задержания и сопровождения «Толчком».
2. Демонстрация болевого приема задержания и сопровождения «Ныркком».
3. Демонстрация болевого приема задержания и сопровождения «Рывком».
4. Демонстрация болевого приема задержания и сопровождения «Замком».
5. Демонстрация болевого приема задержания и сопровождения «Дожимом кисти».
6. Демонстрация болевого приема задержания и сопровождения «Рычагом руки внутрь».
7. Демонстрация болевого приема задержания и сопровождения «Рычагом руки наружу».
8. Выполнение приема освобождения от захвата двух рук двумя руками сверху при подходе спереди.
9. Выполнение приема освобождения от захвата двумя руками за одежду на груди.
10. Выполнение приема освобождения от обхвата туловища с руками спереди.
11. Выполнение приема освобождения от обхвата туловища под руки спереди.
12. Выполнение приема освобождения от обхвата туловища с руками сзади.
13. Выполнение приема освобождения от обхвата туловища под руки сзади.
14. Выполнение защитно-атакующих действий с использованием палки резиновой (ПР-73) от удара правонарушителя рукой сверху.
15. Выполнение защитно-атакующих действий с использованием палки резиновой (ПР-73) от удара правонарушителя рукой сбоку.
16. Выполнение защитно-атакующих действий с использованием палки резиновой (ПР-73) от удара правонарушителя рукой снизу.
17. Выполнение защитно-атакующих действий с использованием палки резиновой (ПР-73) от удара правонарушителя рукой наотмашь.
18. Выполнение защитно-атакующих действий с использованием палки резиновой (ПР-73) от прямого удара правонарушителя рукой.
19. Выполнение защитно-атакующих действий с использованием палки резиновой (ПР-73) от удара правонарушителя ножом сверху.
20. Выполнение защитно-атакующих действий с использованием палки резиновой (ПР-73) от удара правонарушителя ножом сбоку.
21. Выполнение защитно-атакующих действий с использованием палки резиновой (ПР-73) от удара правонарушителя ножом снизу.
22. Выполнение защитно-атакующих действий с использованием палки резиновой (ПР-73) от удара правонарушителя ножом наотмашь.
23. Выполнение защитно-атакующих действий с использованием палки резиновой (ПР-73) от удара правонарушителя ножом прямо «тычком».

24. Выполнение защитных действий от угрозы пистолетом с близкого расстояния сзади.

25. Выполнение защитных действий от угрозы пистолетом с близкого расстояния спереди.

26. Выполнение защитных действий от удара ножом сверху.

27. Выполнение защитных действий от удара ножом снизу.

28. Выполнение защитных действий от удара ножом сбоку.

29. Выполнение защитных действий от удара ножом прямо «тычком».

30. Выполнение защитных действий от удара ножом наотмашь.

31. Выполнения наружного досмотра правонарушителя в положении стоя у стены под угрозой применения огнестрельного оружия.

32. Выполнение наружного досмотра правонарушителя в положении стоя на коленях под угрозой применения огнестрельного оружия.

33. Выполнение наружного досмотра правонарушителя в положении лежа на животе под угрозой применения огнестрельного оружия.



## МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ТЕКУЩЕЙ АТТЕСТАЦИИ СЛУШАТЕЛЕЙ, СОСТОЯЩИХ В ГРУППЕ ЛФК ПО МЕСТУ СЛУЖБЫ

### Вопросы для проведения зачета:

1. Демонстрация болевого приема задержания и сопровождения «Толчком».
2. Демонстрация болевого приема задержания и сопровождения «Нырком».
3. Демонстрация болевого приема задержания и сопровождения «Дожимом кисти».
4. Демонстрация болевого приема задержания и сопровождения «Рывком».
5. Демонстрация болевого приема задержания и сопровождения «Замком».
6. Демонстрация болевого приема задержания и сопровождения «Рычагом руки внутрь».
7. Демонстрация болевого приема задержания и сопровождения «Рычагом руки наружу».
8. Выполнение приема освобождения от захвата двух рук двумя руками сверху при подходе спереди с последующим задержанием и сопровождением.
9. Выполнение приема освобождения от захвата двумя руками за одежду на груди с последующим задержанием и сопровождением.
10. Выполнение приема освобождения от обхвата туловища с руками спереди с последующим задержанием и сопровождением.
11. Выполнение приема освобождения от обхвата туловища под руки спереди с последующим задержанием и сопровождением.
12. Выполнение приема освобождения от обхвата туловища с руками сзади с последующим задержанием и сопровождением.
13. Выполнение приема освобождения от обхвата туловища под руки сзади с последующим задержанием и сопровождением.
14. Выполнение защитно-атакующих действий с использованием палки резиновой (ПР-73) от удара правонарушителя сверху.
15. Выполнение защитно-атакующих действий с использованием палки резиновой (ПР-73) от удара правонарушителя сбоку.
16. Выполнение защитно-атакующих действий с использованием палки резиновой (ПР-73) от удара правонарушителя снизу.
17. Выполнение защитно-атакующих действий с использованием палки резиновой (ПР-73) от удара правонарушителя наотмашь.
18. Выполнение защитно-атакующих действий с использованием палки резиновой (ПР-73) от прямого удара правонарушителя.
19. Выполнение защитных действий от угрозы пистолетом с близкого расстояния сзади с последующим задержанием и сопровождением
20. Выполнение защитных действий от угрозы пистолетом с близкого расстояния спереди с последующим задержанием и сопровождением.
21. Выполнение техники выполнения наружного досмотра правонарушителя в положении стоя под воздействием пистолета.
22. Выполнение техники выполнения наружного досмотра правонарушителя в положении стоя у стены.

23. Выполнение техники выполнения наружного досмотра правонарушителя в положении лежа на животе под воздействием пистолета.

24. Выполнение техники выполнения наружного досмотра правонарушителя в положении стоя на коленях под воздействием пистолета.