

МИНИСТЕРСТВО ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Учреждение образования
«Могилевский институт
Министерства внутренних дел Республики Беларусь»

Ю. В. Воронович,
Д. А. Лавшук,
В. И. Загревский

БИОМЕХАНИКА
ТЯЖЕЛОАТЛЕТИЧЕСКИХ
УПРАЖНЕНИЙ

Монография

Могилев
Могилевский институт МВД
2014

УДК 796.012
ББК 75
В75

*Рекомендовано к изданию научно-методическим советом
учреждения образования «Могилевский институт
Министерства внутренних дел Республики Беларусь»*

Рецензенты:

профессор, доктор педагогических наук, профессор кафедры
оздоровительной и адаптивной физической культуры
УО «Полесский государственный университет» *Е. А. Масловский*;
кандидат биологических наук, доцент, доцент кафедры анатомии,
физиологии и безопасности человека УО «Брестский государственный
университет имени А. С. Пушкина» *А. Н. Герасевич*;
доцент, кандидат технических наук, зав. кафедрой охраны труда
и экологии УО «Могилевский государственный университет продовольствия»
А. Ф. Мирончик

Воронович, Ю. В.

Биомеханика тяжелоатлетических упражнений : монография / Ю. В. Во-
В75 ронович, Д. А. Лавшук, В. И. Загrevский ; М-во внутр. дел Респ. Беларусь, учре-
ждение образования «Могилевский институт Министерства внутренних дел Рес-
публики Беларусь». – Могилев : Могилев. институт МВД, 2014. – 196 с. : ил.

ISBN 978-985-7088-21-8

В монографии описана технология расчета кинематических и биодинамических характеристик техники рывка в тяжелой атлетике, полученных из материалов видеосъемки реальных спортивных движений. Все вычисления осуществлены на ПЭВМ.

Работа ориентирована на преподавателей биомеханики физических упражнений, научных работников, аспирантов, курсантов и может быть полезна студентам факультета физического воспитания педагогических институтов и университетов.

**УДК 796.012
ББК 75**

ISBN 978-985-7088-21-8

© Учреждение образования «Могилевский институт
Министерства внутренних дел Республики Беларусь», 2014

Научное издание

Воронович Юрий Владимирович
Лавшук Дмитрий Алексеевич
Загревский Валерий Иннокентьевич

**БИОМЕХАНИКА
ТЯЖЕЛОАТЛЕТИЧЕСКИХ
УПРАЖНЕНИЙ**

Монография

Компьютерная верстка *Н. А. Наумович*
Корректор *Н. А. Родионова*

Подписано в печать . . . 2014.
Формат 60x84/16. Гарнитура Times New Roman.
Усл.-печ. л. 11,4. Уч.-изд. л. 8,0. Тираж 20 экз. Заказ № .

Учреждение образования «Могилевский институт
Министерства внутренних дел Республики Беларусь».
Свидетельство о государственной регистрации издателя,
изготовителя, распространителя печатных изданий № 1/23 от 16.08.2013.
Ул. Крупской, 67, 212011, Могилев.

Отпечатано в учреждении образования
«Могилевский государственный университет продовольствия».
Пр-т Шмидта, 3, 212027, Могилев.